



REGGEHOEVE

## PROEVEN RIJDEN BIJ REGGEHOEVE HIPPISCH CENTRUM

Bij Reggehoeve Hippisch Centrum worden er in samenwerking met de KNHS & FNRS wedstrijden en/of proevendagen georganiseerd. "**Doe jij ook mee?**" Lees hier hoe dit werkt...

### **Inschrijven:**

De eerstvolgende wedstrijddag wordt ruim van tevoren aangekondigd op het infobord en in de agenda op de website (aan gegevens op o.a. de website kunnen geen rechten worden ontleend). Inschrijven kan alleen persoonlijk op de inschrijflijst op het infobord in de stalgang. Betaling van het inschrijfgeld dient contant op de wedstrijddag voldaan te worden, waarna je een startbewijs ontvangt die je inlevert voor je start.

Deelnemers die op de *reservelijst* zijn geplaatst, als de wedstrijd vol is, krijgen de eerste week na bekendmaking van de nieuwe datum voorrang bij inschrijving. Ruim een week vóór de wedstrijddag sluit de inschrijving, de inschrijflijst wordt dan weggehaald en hierna betaald de deelnemer bij annulering het volledige inschrijfgeld.

### **Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het juist inschrijven met betrekking tot het niveau en het aantal reeds behaalde Promotiepunten voor de geldende proef.**

Dit moet doorgegeven worden op de inschrijflijst, geef aan hoeveel promotiepunten je al behaald hebt met je F niveau en welk paard je voorkeur heeft. Controleer dit goed!

### **Breng op de wedstrijddag je Ruiterpaspoort mee!**

### **Startlijst:**

Aan de hand van de aanmeldingen worden er startlijsten samengesteld.

Voorlopige startlijsten hangen 1 week voor de wedstrijd op het informatiebord in de stallen. De startlijst wordt daarna nog ge-update (er kunnen geen rechten aan ontleend worden).

Twee dagen van tevoren wordt de definitieve lijst tevens opgehangen op het infobord en wordt de startlijst tevens op de website gepubliceerd;

[www.reggehoeve.nl/hippisch-centrum/manege/wedstrijden/](http://www.reggehoeve.nl/hippisch-centrum/manege/wedstrijden/)



## REGGEOEVE

### **Op de wedstrijddag**

- Minimaal 1 uur vóór aanvang van je rit melden bij de medewerker van het wedstrijdsecretariaat.
- Je levert je ruiterpaspoort in en betaald het startgeld. Meedoen aan een proevendag kost €18,50 met een manegepaard of €10,00 met een eigen paard, rijd je voor een diploma kost deze €3,00. Reggehoeve zorgt dat je paard nadat jij je gemeld hebt opgehaald wordt uit de groepsstalling en klaarstaat op de poetsplaats als het paard gezadeld moet worden. Het is absoluut niet toegestaan de groepsstalling zelf te betreden i.v.m. de veiligheid!
- Hierna mag de ruiter (of mogen de ruiters samen) onder begeleiding van 1 volwassen begeleider het paard toiletteren (denk je eraan zelf elastiekjes mee te nemen voor knotjes in de manen?) en zadelen.
- Vervolgens loopt de ruiter 20 minuten voor start van de dressuurproef, met het paard naar het losrijterrein, waar deze onder begeleiding van 1 van Reggehoeves instructeurs het paard mag losrijden (of je neemt het paard over van een andere ruiter).
- F2 & F3 proeven worden door Reggehoeves vrijwilligers voorgelezen.
- Vanaf F4 dient iedere ruiter een eigen voorlezer mee te nemen!

Voor zowel ruiter als voorlezer is af en toe een privé proeventraining aan te bevelen (deze worden op aanvraag ingepland) en is een toiletteer-cursus zeker leuk om samen te volgen. Verder is er een 'KNHS Dressuur- en menproeven app' beschikbaar, met uitleg en een videoweergave per proef (KNHS- & F-proeven) om de dressuurproef thuis samen te oefenen en je optimaal voor te bereiden!

### **Denk je op de wedstrijddag aan je Ruiterpaspoort?**

#### **F-Proef- en Promotiepuntinformatie:**

Er zijn voor alle F-proeven 210 punten vereist om 1 Promotiepunt te behalen.

Voor de proeven F2, F4, F6, F8 en F10 dient bij het laatste Promotiepunt een theorietoets gemaakt te worden. Voor de theorie krijg je bij meer dan 3 fouten een herkansing tijdens de eerstvolgende wedstrijddag waar je aan deelneemt.

- o F2: Kennis harnachement en manegefiguren
- o F4: Kennis exterieur, veiligheid en rijbaanregels
- o F6: Kennis van rij techniek enz.

Voor de proeven F1 en F8 zijn 2 Promotiepunten nodig om door te gaan naar het volgende niveau.

Voor de proeven F9 t/m F20 zijn 3 Promotiepunten nodig om door te gaan naar het volgende niveau.





## REGGEHOEVE

**Theorietoetsen** worden afgelegd bij het wedstrijdsecretariaat direct ná de greden dressuurproef.

**Theorieboeken** zijn verkrijgbaar via [www.agradi.nl](http://www.agradi.nl), met het KNHS relatienummer ontvang je hierop korting.

**Let op!** Als je F-proeven wilt gaan rijden dan verwachten we dat je het FNRS handboek 'Leer paardrijden met plezier-brons (F1 t/m F12)' of 'Leer paardrijden met plezier-zilver' (F13 t/m F15) aanschafft. Het handboek bevat het proevenboek en alle benodigde theorie voor je ruiteropleiding en voor de theorietoetsen.

**Diploma's** worden verkregen bij het behalen van de benodigde promotiepunten voor de proeven F2,4,6,8,10,12,14,16,18,20.

Bij het behalen van je laatste promotiepunt worden, na ondertekening door de jury, het diploma uitgereikt. Indien niet bij ons aangegeven is dat je diploma moet rijden zul je het diploma tijdens de les alsnog ontvangen.

Indien je het hoogste niveau van de fase brons of zilver behaald hebt inclusief alle bijbehorende promotiepunten, diploma's en je alle theorie met een voldoende afgesloten hebt is een mooie KNHS speld aan te vragen om deze fase van je ruiteropleiding officieel af te sluiten!

**Let op:** Plaatsing op de reservelijst wanneer een wedstrijd vol is, betekent niet automatisch inschrijven. Je krijgt voor een volgende wedstrijd voorrang op het inschrijven tijdens de eerste week na bekendmaking van de nieuwe datum. Je moet jezelf nog inschrijven.

LEER PAARDRIJDEN MET PLEZIER - jouw ruitercarrière stapsgewijs in beeld

	Kennismaken	Beginnen	Brons 1 ster	Brons 2 sterren	Bronzen speld	Zilver 1 ster	Zilver 2 sterren	Zilver 3 sterren	Zilveren speld
Dressuur	Proefles / poetsles <i>knuffelen, borstelen en plezier maken</i>	F1 - F2, stappen en draven	F3 - F4, galop en overgangen	F5 - F8, verruimingen, doorzitten	F9 - F12, constante verbinding, onafhankelijke zit	F13 - F15, start combinatiegericht, nageeflijkheid	B, takt en ontspanning	L1, nageeflijkheid, lengtebuiging, achterwaarts	L2, nageeflijkheid, lengtebuiging, achterwaarts
Springen / vaardigheid		Vaardigheid 1, kruisje en drafbalken 40 cm <i>leuk voor iedereen; werken aan houding en zit</i>	Vaardigheid 2 en 3, (kruisje, stelsprong, oxer), S30 (meegaan met de beweging)	S40 - S60, vloeiende wendingen en in de goede galop	S70 - S80, passend bij de sprong rijden, hulpen subtiel en effectief	BB60 - BB70, combinatiegerichte beoordeling, combinatiesprongen	BB80 - BB90, combinatiesprongen, technische lijnen, rijstijwedstrijd, progressief of twee fasen parcours	B, dubbelsprongen, controle	L, barrage op tijd
Voltige		V01 (op de ton / stilstaand paard) en V022 (in stap)	V03 - V04, stap en draf	V05 - V08, draf en galop	V09 - V012, galop	<i>in alle genoemde disciplines kun je een bronzen of zilveren ster of speld verdienen</i>			
Carrousel			Diploma Carrousel 1	Diploma Carrousel 2	<i>leerzaam en gezellig paardrijden in 'teamverband'</i>				
Boeken		 <i>meer info over carouselringschappen vind je op <a href="http://www.vonccarrousel.nl">www.vonccarrousel.nl</a></i>							

